

# Актуальное

N 25 (84)

1-3 апреля 1992 г.

ГАЗЕТА п.СНЕЧКУС

## СНЕЧКУССКИМ ТОРГОВЦАМ ОТ КАУНАССКИХ ТОРГОВЦЕВ

Первое, чем ошеломляет Каунас приезжего - это уже забываемой жителями Литвы чистотой своих улиц, второе - цветами. Как в государственной, так и в частной торговле цены на них гораздо ниже вильнюсских, не говоря уже о снечкусских. Наш город сегодня, наверное, самое дорогое для жизни место в Литве.

У владельца небольшого магазинчика около автовокзала есть все: и самый разнообразный товар, и посетителей полон магазин, и касса едва закрывается от переполнения деньгами. Нет только двух вещей - хамства и очередей.

- Торговля в Вильнюсе? - удивил-

ся владелец. - Не знаю такой. Торговля - это нечто иное. Вот, к примеру, в начале месяца мы с вильнюсским хозяином киоска взяли партию индийского чая у оптовика, по 20 рублей за пачку.

В Вильнюсе мой коллега продаёт этот чай за 40 рублей, я - за 30. Результат - в Вильнюсе еще первая партия не продана, а я восьмую сегодня распродал, получил за чай 8 тысяч и уже вложил в дело.

Мораль продавца: чтобы в Снечкусе в торговле порядок навести, не ОБХСС надо приглашать, а продать ему любой магазин...

Алексей ИВРИН

## По следу

## "Наполеона"

Если нашему покупателю госторговля предложит кондитерское изделие в коробочке для торта, снабженное надписью "Наполеон", он несомненно решит, что это не что иное, как торт. А если продавец выставит в витрине красивую импортную бутылку с надписью "Наполеон" и пятью звездочками? Опыт показал: купит, думая, что это коньяк. И весьма разочаруется, откупорив бутылку, заполненную всего-навсего крашенным спиртом.

240 бутылок спирта "Наполеон" по цене 365 рублей наш ОРС получил 5 марта с базы "Литбакалея". Оформил ценники согласно накладным, присланым из Вильнюса. В них напиток назывался французским коньяком "Наполеон". За десять дней была реализована почти половина партии. И тут яркая этикетка привлекла внимание человека, умеющего отличить простой спирт от коньяка.

Содержимое принесенной в редакцию бутылки, действительно, ни вкусом, ни запахом не напоминало свойств благородного напитка. Однако требовались выводы специалистов, и редакция за помощью обратилась в городскую санэпидемстанцию. Предупредив, что у нее нет возможности сделать полный анализ, врач В.П.Малиновская все же взялась проверить напиток. Но не успела начать работу, как директор станции А.Г.Михайлов ее запретил.

- Неужели вы считаете, что имеете право не проверять напиток, вызвавший жалобу покупателя? - спросила я А.Михайлова. - А если в нем есть ядовитые вещества?

К тому времени по Российскому телевидению уже прозвучала информация, что в России появился коньяк "Наполеон", содержащий метиловый спирт. Но и директор СЭС, начальник предприятия торговли В.С.Коломиец не спешили проверить бутылки, стоящие на прилавках госторговли Снечкуса. Забегая вперед, скажу, что снечкусский "Наполеон" не содержит вредных человеку веществ. Но его реализацию СЭС все же приостановила до официального заключения экспертов.

В Литву "Наполеон" поступил из Дании, где производится и разливается. Смекалистые парни из за-

крытого акционерного общества "Эрна" посчитали, что броская этикетка "Наполеона", несомненно, введет в заблуждение нашего покупателя, неискушенного в импортных напитках. Закупив партию "фантastically дешевого алкоголя", как выразился директор "Эрны" Р.Баерин, ЗАО продает его базе "Литбакалея", указывая в договоре, что это "брэнди коньяк "Наполеон" французский".

Всего 78 тысячи бутылок по 298 рублей каждая. В таких случаях необходим сертификат, но база "не обращала внимания", что ЗАО лишь на половину партии предоставило документ. На ту, что называется "Бренды". Вся хитрость в том, что спирт "Наполеон" и бренди "Наполеон" имеют совершенно одинаковые этикетки, отличаются лишь наименование изготовителя и вместимость посуды. Бренды - 0,7 литра, спирт - 0,75. На этом иоансе и сыграло ЗАО, продав 34 тыс. бутылок спирта как бренди.

На база, со своей стороны, поспешила его называть коньяком, притом французским, хотя в сертификате на это нет даже намека.

Таким образом, в госторговле появился фальшивый коньяк. И никто не помешал ЗАО и базе совершить миллионную сделку. Нет еще в республике службы, которая профессионально контролировала бы поступающие импортные товары. Для жуликов полный простор, и они пользуются этим.

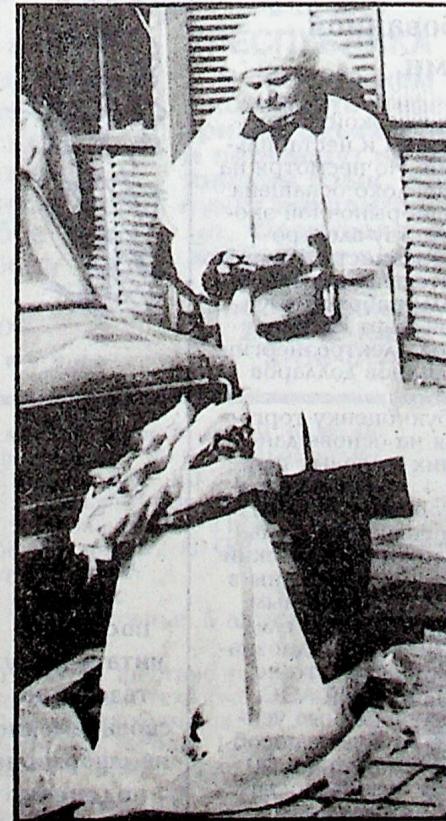
Покупателю остается лишь одно - вернуть в магазин фальшивый коньяк. Даже если продавцы откажутся брать, написать заявление на имя В.С.Коломийца. Ведь и он частично причастен к обману покупателей, поскольку разрешил реализацию товара, не имея на него качественного удостоверения.

Пришло время, когда надо постоять за себя, не позволять, чтобы тебя обманывали. Организации, которая реально бы защищала покупателя, сейчас просто нет. А мы еще не привыкли защищать себя. Нам стыдно вступать в тяжбу с теми, кому не стыдно оставлять нас в дураках.

Рута СКАТИКАЙТЕ



## ПРОДАЖА МЯСА НА РЫНКЕ



ченному правительству А.Лапенасу, в котором говорилось, что на рынке поселка участились случаи реализации продуктов питания, лекарственных средств без соответствующей документацией.

"Прошу Вас обязать ответственных лиц обеспечить информацию о перечне

разрешенных товаров к реализации при наличии справок и контроль за исполнением". Самоуправление не замедлило с решением этого вопроса. В адрес трех служб города: ЖКО, полиции и Центра гигиены было направлено постановление. В нем говорится: "Оборудовать рынок по согласованному проекту, поддерживать порядок и нормальные санитарно-гигиенические условия..., собирать одноразовые налоги, заранее информировать торговцев о новых правилах торговли, отделению полиции обеспечить выполнение постановлений правительства о торговле промтоварами, Центру гигиены контролировать санитарно-гигиенические условия на местах торговли, проверять качество продовольственных товаров и ово-

щих". Итак, с данной проблемой должны справиться комплексно. Центр гигиены мог бы работать более эффективно, имея он больше полномочий. Смехотворный штраф в 10 рублей за продажу некачественной продукции, и все... К сожалению, до сих пор не вышел закон об ответственности за продажу заведомо недоброкачественной продукции, предусматривающий большие штрафы и уголовную ответственность.

И все-таки сотрудники Центра гигиены ежедневно приходят на рынок: делают смыски на патогенную флору, берут анализ на нитраты, проверяют наличие справок-сертификатов. Но, увы, нарушений - подделок документов, недоброкачественной продукции много. Потому особую осторожность должны проявлять сами покупатели. Три работника санитарно-гигиенического отдела не в состоянии справляться с облагавшими торговцами. Граждане должны активно реагировать на эти факты, сообщать о них в полицию.

И еще, на основании инструкции по санитарной экспертизе пищевых продуктов, Центр гигиены не имеет права вмешиваться в продажу импортной продукции. Этим в госсекторе занимается Торговая палата в Вильнюсе. А в Снечкусе? Как быть с консервами импортного производства?

Вместе с Литовской государственной инспекцией по качеству сельхозпродукции и продовольствия участвуем и в этой работе, проверяем, при отсутствии документов запрещаем продажу, - говорит Валентина Петровна.

Буквально все торговцы, занимающиеся продажей продовольствия, должны иметь справку о собственном здоровье. Да и перечень запрещенной для продажи продукции не всем известен. А это: грибы, кончености, любые герметически закрытые банки, рыба вяленая, конченая. Однако все они сегодня на прилавках рынка.

Нина СИВАКОВА

## КЛУБ ЭКОНОМНОГО ХОЗЯИНА

В прошлый раз мы вместе с автором клуба Александром Соколовым научились экономить электроэнергию. Давайте теперь экономим на тепле.

На первый взгляд, экономия тепла в нашем городе - занятие абсурдное: экономь не экономь, твой счет за коммунальные услуги от этого не изменится. Исключение составляют разве только будущие счастливые новоселы коттеджей, где есть техническая возможность установить и счетчики тепла, и теплоизолирующую аппаратуру. Но экономить тепло, и экономить всерьез, нам все же придется. Дело в том, что в городе существует и в будущем будет углубляться дефицит тепла. Пока нас спасают лишь мягкие зимы, но случись хоть одна холодная, и Новый год нашим женщинам придется встречать не в весьма и весьма декольтированных нарядах, а в шубах. Итак, если Вы человек состоятельный и посещаете базары в Польше, то лучше всего Вам купить теплоизолирующую пленку на окна. Закрепив ее на рамках, Вы получите тройной эффект. Во-первых, зимой сократите потери тепла через окна в 8 раз. Во-вторых, летом температура в ваших квартирах понизится градусов на 5, и Вы можете не покупать кондиционер. А в третьих, Вы будете избавлены днем от излишнего любопытства соседей и прохожих даже без штор, ибо через такую пленку не видно, что делается внутри здания (как в здании Верховного Совета Литвы).

Для людей победнее самое главное навесить побольше запоров на теплоизоляции. Каждый второй мужчина, наверное, в душе считает, что в нем пропадает великий сантехник. Поэтому во многих домах разрегулированы системы отопления: у соседей жара, у тебя зуб на зуб не поддается. Повысить температуру в квартире можно, перекрыв вентиляционные решетки. На кухне решетки можно закрыть только на 2/3, в ванной - наполовину. СЭС пусть не

протестует и не пугает различными бедами. Дело в том, что вентиляционные системы в наших домах рассчитаны на газовые плиты, которые потребляют много кислорода, выбрасывают в воздух углекислый и угловой газы, серу. Но ведь у нас в квартирах экологически чистые электрические плиты! В ванной же заслонку следует сделать регулируемой, при купании открывайте полностью, в другое время - не более, чем наполовину. Если же у Вас в ванной комнате стены покрыты глазурованной плиткой и не текут краны, то хватит и одной пятой просвета.

Тот, кто раньше жил в квартирах с печным отоплением, наверное, заметил, что даже при одинаковой температуре воздуха при печном отоплении ... в квартирах теплее, чем при водяном или электрическом. Дело в том, что последние виды отопления очень снижают влажность воздуха. Поэтому, если повесите на батареи увлажнители воздуха, Вы и при 16 градусах будете чувствовать себя как при 20 градусах. Кстати, иногда кашель ваших детей вызван не простудой или аллергией, как записано в его справке, а малой влажностью воздуха. Мокрые одеяла или полотенца на батареях излечивают такую "аллергию" за несколько часов.

Когда в доме очень маленькие дети, то некоторые семьи буквально заставляют комнату электрокаминами, плитками и т.д. Гораздо дешевле обогреть комната ... путем обдува батареи маломощным вентилятором. Воздух от батареи пойдет вроде бы холодней, а в квартире станет значительно теплее.

К сожалению, до сих пор в Снечкусе не решен очень большой вопрос для всех владельцев квартир - отопление лоджий. Если это делать в централизованном порядке, то архитектурный вид города не испортим, а тепло сэкономим, да и ворам жизнь затрудним.

Александр СОКОЛОВ

## АЛЬТЕРНАТИВЫ НЕТ

Таково было заключение, сделанное экспертами Всемирного Банка США в Экономическом меморандуме по вопросам энергетики Литвы.

По их мнению, в будущем Литва должна стать государством с высокоеффективной рыночной экономикой, ориентированной на торговлю энергоресурсами.

В настоящее время республика характеризуется высокой энергоемкостью, ограниченными природными энергоресурсами и нестабильными торговыми отношениями с соседними странами. Но несмотря на такую неблагоприятную исходную позицию, Литва неплохо оснащена и готова к переводу энергетической системы в условия рыночной экономики. Мощности по переработке нефти и производству электроэнергии почти в 2 раза перекрывают внутренние потребности. Республикаанская энергетическая система отличается значительным уровнем перепроизводства, которое вызвано, в первую очередь, работой крупнейшей в мире Игналинской АЭС. В прошлом году экспорт составил около 44 процентов от общего объема произведенной электроэнергии, что по мировым ценам составляет порядка 660 миллионов долларов США.

Миссия американских банкиров произвела грубую оценку торгового энергобаланса республики на ближайшее время на основе данных Министерства экономики Литвы и существующих мировых цен, которая прогнозирует возможный дефицит порядка 1 миллиарда долларов США. Также было отмечено, что цены, по которым экспортится электроэнергия, играют в торговом балансе решающую роль. Поэтому, как считают эксперты, крайне важно поддерживать высокий потенциал в экспорт электроэнергии для обеспечения нужд страны в импорте, в первую очередь, нефти и природного газа. Необходимым условием этого является дальнейшая эксплуатация ИАЭС и, как следствие, поддержание должного уровня ее безопасности. Вывод однозначен, в нынешней критической ситуации наша республика просто не может позволить себе прекратить эксплуатацию Игналинской АЭС. Иностранные инвесторы готовы финансировать международные усилия, направленные на реализацию целевых проектов, которые способствовали бы увеличению уровня безопасности ИАЭС примерно в 10 раз, и созданию на станции так называемой "культуры безопасности". Кроме того, при имеющем место резком дисбалансе между ценами на электроэнергию, которые в Литве низки по сравнению с мировыми, и соответствующими ценами на энергоносители, либерализация цен в энергетическом секторе экономики является первоочередной задачей. Пока что контроль над уровнем цен осуществляется на высшем политическом уровне. Накануне вступления Литвы в Международный Валютный фонд разработка стратегии для предстоящего перехода к мировым ценам является насущной и безотлагательной задачей. И в этой стратегии ИАЭС должно быть отведено далеко не последнее место.

Владимир КЛЕМЕНТЬЕВ

## СКОЛЬКО СТОИТ ОДЕТЬ ПОДРОСТКА

Где бы ни работал человек, сколько бы ни получал, он обязательно тратит деньги на своих детей. Два года тому назад еще было мнение, что на подростка в возрасте от 14 до 18 лет приходилось расходовать в два раза больше денег, чем за всю его предыдущую жизнь. Сегодняшний рост цен уже не позволяет нам сравнивать именно эти затраты с предыдущими годами. Но оценить, сколько же тратится на самое необходимое и традиционное из предметов одежды для молодых людей - в наших силах. Давайте посмотрим ... и задумаемся.



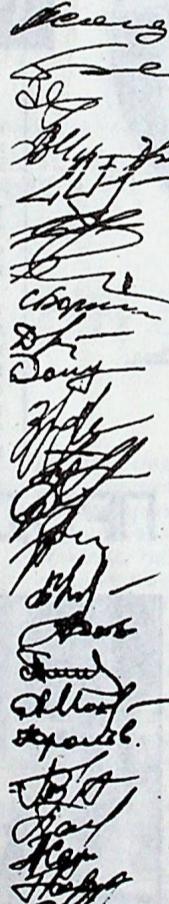
Товар	Цены (руб)		
	Гос. торговля	Частная комисс. торговля	Рынок
Джинсы	-	500-850	400-900
Джинсовая юбка	-	600-800	500-1200
Куртка джинсовая	-	800-1500	700-2500
Куртка кожаная	-	8000-10000	13000-22000
Майка импортная	-	200 долларов	
Свитер вязаный	600-800	350-400	250-1000
Кроссовки	495-800	1500-1800	1100-2100
		750-2500	1100-2700

Цены приводятся на конец февраля 1992 года, знак "-" означает, что в момент обследования товара в продаже не было.

Не задуматься нельзя, зная, что минимальный прожиточный уровень на февраль 1992 года был установлен правительством Литовской Республики в размере 870 рублей на 1 человека в месяц, средний же уровень зарплаты на ИАЭС - около 5 тысяч, а в целом по республике - около 2 тысяч.

Соб. инф.

## За что мы платим деньги?



В редакцию пришло письмо с приложением на четырех листах, где были собраны подписи 60 человек.

Начиналось оно словами: "Через вашу газету мы обращаемся к органам самоуправления за разъяснением и обоснованием платы за квартиру и услуги".

Вполне понятно желание жильцов узнать, за что же конкретно платятся те суммы, которые были указаны в квиточках ЖЭКов, полученных каждым из нас.

По некоторым вопросам, затронутым в письме, в нашей газете уже печатались разъяснения: об оплате лифтов, что входит в эксплуатационные расходы, стоимость некоторых видов услуг.

Но как видно, вопросы остались. Заканчивалось письмо словами: "Переходя на рыночные отношения, мы хотим узнать, что, почем, и платить за услуги столько, сколько они стоят".

Копии письма мы передали в органы самоуправления и начальнику ЖКХ ИАЭС.

Сегодня с помощью Натальи Леонович, начальника планово-экономического отдела ЖКХ ИАЭС, мы знакомим наших читателей с полными тарифами для владельцев жилых квартир Снечкуса, утвержденными районным управлением П.Страздасом в феврале 1992 года.

1. В первой строке всех квиточков была запись "вывоз бытовых отходов".

Сюда входит:

а) стоимость услуг автотранспортного цеха по вывозке мусора от жилых домов;

б) затраты на содержание полигона по обезвреживанию бытовых отходов (а попросту - свалки).

С 1 человека в месяц плата за вывоз бытовых отходов составляет 3,77 рубля.

Посмотрим дальше:

2. Холодное водоснабжение - это плата за пользование жилым водой. При норме расхода 7 кубических метров на одного человека размер этой платы - 70 копеек с человека в месяц. Тариф в 10 коп за кубический метр установлен Постановлением правительства Литовской Республики N246 от 21 июня 1991 года.

3. Стоки - плата за обработку 9,1 кубических метров стоков на 1 человека в месяц. При тарифе 10 копеек за кубический метр (постановление N246) размер этой платы 0,91 рублей с человека в месяц.

4. Отопление - это стоимость тепловой энергии, идущей на отопление, и равная 0,72 рубля с 1

квадратного метра общей площади. По Постановлению правительства N26 от 15 января 1992 года тариф за 1 Гкал тепловой энергии определен в 48 рублей, и он не зависит от себестоимости производства тепла на конкретном предприятии, подающем нам его.

5. Горячая вода - эта плата составляет 1,240 рублей с 1 человека в месяц. В нее входит стоимость тепловой энергии на горячее водоснабжение (48 рублей на 1 Гкал) и стоимость собственно воды.

6. Содержание мест общего пользования (МОП) с 1 человека в месяц. Эта плата в домах с мусоропроводом составляет 7,20 рублей, в домах без мусоропровода - 4,52 рублей. Сюда входит содержание уборщиками мусоропроводов и уборщиц лестничных клеток. Причем периодичность мытья лестничных клеток - 1 раз в 10 дней, а подметание мокрым веником - ежедневное.

7. Радио - это плата за радиоточку. Если в квартире она одна, то взимается плата 3 рубля в месяц.

8. Телевидение - 4,60 рублей в месяц.

9. Эксплуатационные расходы включают затраты по эксплуатации, ремонту общих конструкций зданий, инженерных систем, освещение только мест общего пользования и содержание придомовой территории, в частности, газонов. Регулярные эксплуатационные расходы, по данным ЖКО, составляют 1,01 рубль за 1 кв. метр, жилец же платит 80 копеек с 1 квадратного метра общей площади, разницу в 21 копейку покрывает ИАЭС.

10. Пользование лифтом для жильцов, начиная с 3 этажа, обходится в 8,57 рублей с 1 человека в месяц. Сюда включаются затраты на техническое обслуживание лифтов, их ежегодный ремонт и диспетчеризация.

11. Средства на капитальный ремонт строения и его конструкций, а также инженерного оборудования накапливаются путем отчисления 1,1 процента от балансовой стоимости квартиры, которая индивидуальна для каждого типа домов.

В заключение Н.Леонович добавила, что жители Снечкуса должны знать и то, что квартиросъемщики, не подавшие заявления на приватизацию квартир, платят квартплату в размере 1,50 рублей за каждый квадратный метр общей площади в месяц. А также оплачивают и все выше перечисленные тарифы, кроме эксплуатационных расходов, и не делают отчислений на капитальный ремонт.

Подготовила  
Софья Петрова

## НАКОНЕЦ-ТО У НАС ПОЯВИЛСЯ ЖУРНАЛ ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ



Вы звонили  
**3-27-38**

- Будут ли приватизированы собственные гаражи, и нужны ли для этих целей инвестиционные чеки?

Отвечает зам. уполномоченного правительства Литвы В. Арбачяускас. "Приватизация гаражей идет полным ходом. При этом необходимо соблюдать одно условие - кооператив должен оформить Акт госкомиссии сдачи гаражей. Оформление идет через нотариуса и бюро инвентаризации. Инвестиционные чеки для этих целей не нужны. Передача гаражей в личную собственность проходит без каких-либо денежных вкладов, кроме госпошлины, составляющей около 30 рублей".

- Будет ли в Вильнюсе открыто консульство или представительство России?

Отвечает заместитель заведующего юридическим отделом ВС Витаутас Синявичюс: "В статье 20 Договора между Россией и Литвой сказано, что после обмена ратификационными грамотами, который должен состояться в Вильнюсе, договор вступает в силу. Предусмотрено также открытие представительства. На сегодняшний день ратификация договора состоялась, но не было обмена верительными грамотами. Поэтому и консульства не открылись".

**Среда, 1 апреля**

18.00 Сегодня (новости). 18.10 РОССИИ. Опера "Сорока-воровка". 18.30 Латвийские региональные телевидения представляют. 18.50 Из видеоФондов ТВ. 19.10 Вдруг. 19.20 Необыкновенный Прокофьев. 19.40 Времена землемеров. 20.00 Экран детям. 20.20 Объявления, реклама. 20.30 Панорама. 20.55 Объявления. 21.00 Спорт. 21.05 Первый прогноз. 22.05 Программа передач. 22.10 Курьезы в оперных спектаклях. 22.40 ТВ в Америке.

**Четверг, 2 апреля**

18.00 Сегодня. 18.10 Брамс. "Бенгерский танец". 18.15 "Введение в бизнес". 19.00 "Жизнь, жизнь". 1 часть. 19.30 Клуб программы "Независимость". 20.00 Экран детям. 20.25 Реклама. 20.30 Панорама. 20.55 Объявления. 21.00 Спорт. 21.05 "Монополия". 31 серия. 21.55 Программа

передач. 22.00 "Жизнь, жизнь". 2 часть. 22.55 В мире искусства.

**Пятница, 3 апреля**

18.00 Сегодня. 18.10 Тубин. Концерт. 18.40 Глобус. 19.35 Мнение правительства. 20.00 Экран детям. 20.25 Реклама. 20.30 Панорама. 20.55 Объявления. 21.05 И. Путиниш. "С хибарами в собор". Спектакль. 23.40 Племя игроков.

**Суббота, 4 апреля**

8.55 Христианский мир. 9.00 Утренний час. 10.00 Лакомка. 10.15 Для красоты и здоровья. 10.35 Бесплатный билет в театр. 12.30 "Монополия". 30 серия. 13.10 Остановите! 13.55 Музикально-развлекательная передача. 14.40 Глобус. 15.40 Уроки иностранного языка. 25 занятие. 16.20 Для тех, кто интересуется джазом. 17.05 Вдруг. Конкурс. 18.05 Чемпионат Латвийской националь-

"Светский журнал для женщин" - так называла его редакция, расположенная в Вильнюсе. В нем нет рецептов домоводства и курсов кройки и шитья, но все-таки

## "ЕВА" - ЭТО ЖУРНАЛ ДЛЯ ТЕБЯ

Потому что он говорит с тобой, учит тебя, советует тебе и предостерегает тебя.

\* Как зависит характер твоих детей от очередности их появления на свет?

\* Бизнес в юбке - как сделать хорошую карьеру?

\* Как ты оцениваешь себя и какой тебя видят другие?

\* В конце концов, ОН будет только счастлив, если ты научишься заводиться от одного ЕГО присутствия в спальне.

\* Твоя беременность - это изменения всего тела. Сколько их и каковы они?

\* А если ребенок нежеланный?

\* Твой психоаналитик - против эмоционального террора, которым ты мучаешь семью.

Если ты современная женщина, ты не сможешь жить без "Евы" - единственного друга и советчика такого высокого класса.

Купи журнал в книжном магазине, в киоске "Литпечатч" и познакомься с ним.

Вниманию распространителей! Партию "Евы" вы можете приобрести, позвонив по телефону: 32-738.

### ЛИМИТ ПРОДУКТОВ

- |           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| Талон N 1 | - 2 кг муки на квартал;              |
| Талон N 2 | - 1 кг соли на квартал;              |
| Талон N 3 | - 1 кг сахара на апрель;             |
| Талон N 4 | - 0.5 кг сливочного масла на апрель. |

Перевозим грузы по всей территории СНГ.  
Телефон 34-328.

Снежкусская ассоциация гармонического развития "Алиса" предлагает ежемесячные поездки в Грецию. За справками обращаться по телефону 34-221 с 10 до 12 часов.

Если вы желаете, чтобы ваше объявление прочитало как можно больше людей во всей Литве - обращайтесь в газету

**"РЕСПУБЛИКА".**  
В снежкусском корпункте у вас примут объявление и переведут на литовский язык. Корпункт находится по ул. Фестивале, 5, второй этаж. Звонить по телефонам 2-77-19 или 3-36-61.

ной лиги по баскетболу. 19.30 Из видеоФондов ТВ. 20.00 Экран детям. 20.25 Реклама. 20.30 Панорама. 20.55 Объявления. 21.00 Спорт. 21.05 Своей земле. 21.55 Каждую субботу Тонис. 22.10 Саб. 22.55 Играют ансамбли.

**Воскресенье, 5 апреля**

9.00 Святое шествие на родину. 1 часть. 9.30 Для тех, кто не слышит. 9.50 На весах Фемиды. 10.30 "Монополия". 31 серия. 11.20 Сказка, сказочка. 12.50 Р.Леде. Поэма для фортепиано с оркестром. 13.00 И.Путиниш. "С богом обратно к земле". Спектакль. 16.00 Атласара. 16.30 Встреча в музее. 17.15 Заноза. 18.00 Чемпионат Латвийской национальной баскетбольной лиги. 19.30 По обе стороны мгновения. 20.00 Экран детям. 20.25 Реклама. 20.30 Панорама. 21.10 Объявления. 21.15 Спорт. 21.20 Программа передач. 21.25 Петро-вечер.

**ЛАТВИЙСКОЕ ТВ**

### Советы читателей

#### Как быть при весеннем недомогании?

Имя Гузель Алексеевой стало хорошо знакомо нашим читателям. Это жительница нашего города, знающая целый ряд доступных средств против весеннего недомогания. Оказывается, общую усталость, авитаминоз можно побороть и без "канатрат" на витамины. Сегодня мы заканчиваем публикацию советов нашей читательницы, но надеемся, что они не только будут полезны всем нам, но и явятся примером. Не погоряйтесь ли и еще кто-нибудь своими знаниями о том, как можно выйти "сухим из воды" при всеобщем потопе, да при этом еще сберечь деньги на лекарства?

Я предлагаю несколько народных средств для лечения простуды:

1. При малых признаках простуды бабушка в первую очередь заваривала полынь горькую. Этот отвар надо пить по 2-3 глотка 4-5 раз в день перед едой. Отвар полыни хорошо дезинфицирует воздух в комнате. Полынь собирают в сухие жаркие дни июля. Сушат в тепле. При хорошем хранении она сохраняет свои лекарственные свойства 2-3 года.

2. При кашле очень полезно пить горячее молоко, в котором 5 минут кипятят луковицу. Пить 2 раза в день после еды по полстакана.

3. При простудах очень помогают, особенно детям, компрессы из луковой кашицы, которые готовятся следующим образом: 1 столовую ложку подсолнечного масла положить в глубокую посуду, принести к кровати больного вместе с очищенной луковицей (не забудьте захватить мелкую терку). Возле кровати протрите луковицу через терку в посуду с медом и растительным маслом (для того, чтобы больной дышал фитоцидами, выделяемыми луком), все перемешайте, кашицу поделите пополам, одну половину размажьте по спине, другую - по груди, щадя район сердца, покройте больного пергаментной бумагой или целлофаном, оберните фланеллю, потом шерстяным платком, уложите в постель. Через 30-40 минут снимите компресс, протрите больного теплой влажной тканью, наденьте сухое белье. Компресс желательно делать на ночь.

4. При затяжном кашле хорошо помогает отвар из равных частей цветов коровяка, чабреца, душицы или календулы. Пить по 1/2 чашки после еды, можно с медом, 3-4 раза в день.

5. При бронхитах и воспалении легких есть очень простое и эффективное средство - 1 стакан для взрослых и 1/2 стакана для детей свекольного сока 3 раза в день. Пить как минимум 5 дней.

6. Еще одно простое средство при первых признаках гриппа или ОРЗ: перед сном обложить изголовье кровати и подушку мелко нарезанным чесноком. На следующий день человек, почувствовавший недомогание, проснется без всяких признаков простуды.

7. Очень полезны детям, да и взрослым, ингаляции с соком подорожника или с нащатырно-анисовыми каплями и содой. Всего удобней дышать над грелкой. 1/5 часть грелки залить горячей водой, добавить сок подорожника или нащатырно-анисовые капли (примерно 10 капель) и полчайной ложки соды, можно подышать над отваром из сосновых почек или иголок.

